



新工厂搬迁景象



新工厂
照片提供：孙月升



冬季保健 最该吃的 5种水果

葡萄，抗氧化之王。葡萄中含的白藜芦醇是一种强抗氧化剂，可抗衰老，并清除体内自由基。对心脑血管病有积极的预防和治理作用。需要提醒的是，葡萄性寒凉，脾胃虚寒者不宜多食。

山楂，果胶之王。果胶是一种多糖物质，有助于控制血糖和血脂。此外，山楂还含有大量黄酮类化合物和有机酸，具有防癌、抗癌、降血压和胆固醇的作用。

柑橘，维生素B1之王。维生素B1对神经系统的信号传导具有重要作用。此外，柑橘中的类胡萝卜素含量也远远高于其他水果。这种营养素在体内能转化成维生素A，具有护眼明目的作用。柑橘中还含有抗氧化、抗癌、抗过敏成分，并能防止血凝，减少冠心病、中风及高血压的发病率等。

石榴，膳食纤维之王。石榴富含的水溶性膳食纤维在人体消化道中不会被分解，既可以防止便秘，又能缓解腹泻。此外，石榴籽富含大量维生素C、多酚类物质，这些物质有延缓衰老的作用。因此，在吃石榴的时候要嚼碎。需要提醒的是，石榴有收敛作用，便秘的人要少吃。

鲜枣，全能王。与其他水果相比，鲜枣多项营养成分均居首位，如维生素C、钾、镁、铁、锌等。维生素C可软化血管、预防高血压、冠心病和动脉硬化，钾对控制血压有利，镁有助于对抗压力等。需要提醒的是，枣偏热，痰多、便秘、胃病患者和糖尿病患者都不宜多吃。

NEW NISSEI 新日精報

2013年第12期

总第48期

专心、改善
包容、共赢

陈董事长在干部例会上强调

提前谋划，周密部署，确定2014年方针目标



【本报讯】2014年即将到来，最近陈董事长在干部例会上要求各单位、各部门立即围绕公司的总体方针目标，做出本部门的工作计划。

陈董事长提出日精公司2014年工作的总体思路是：增产量，上质量，控成本；育人才，强设备，促研发。其重点工作是：

- 1、依靠职工，改善管理，增产增收；
- 2、减成本，特别在人工费、材料费、电费等相关性支出上采取有效控制措施；
- 3、广泛开展“质量月”、“标准化月”等活动，提高全体员工质量意识，提升产品质量；
- 4、弘扬“人才兴企”战略，下功夫培育人才，提高职工素质；
- 5、继续加强“科技日精”建设，以研发促生产、上质量、提效益；
- 6、搞好环境建设，使5S工作进一步深化，使公司面貌进一步改观。

据悉，现在公司各单位、各部门都在积极行动，为搞好明年工作做好各项准备。

公司安全环境委员会召开第一次全体会议

【本报记者 刘勇报道】

为加强安全环境管理，进一步提高产品质量，同时让全体员工有一个更加舒适的工作场所，公司成立了安全环境委员会，并由照井总经理代理任委员会主任，品保部长邹蓉任常务副主任，制造部部长代理谢爱民任副主任。委员会于12月5日下午召开了第一次全体会议，会议对2014年度安全环境工作进行了部署，确定了11项工作内容：1、巡

检范围；2、消防演练；3、八项注意；4、5S条例；5、ROHS检测；6、噪音、水质、废气检测；7、用电量检查；8、固体废弃物减少；9、员工体检；10、灭火器检查；11、3S计划制定。会议强调，当前各部门当务之急是针对新工厂搬迁后出现的新情况、新问题，切实加强5S条例和八项注意的宣传贯彻工作，切实取得阶段性成果。



日精电子成功参加第十五届高交会

【通讯员 沈慧莹】

第十五届中国国际高新技术成果交易会（简称“高交会”）于2013年11月16日在深圳会展中心正式拉开帷幕，为期6天的举办过程成功吸引了来自29个国家和地区的参展商，同时也吸引了来自121个国家和地区的观众以及近200家海内外媒体的目光。

在这场享誉全球的国际盛会里，“日精”作为参展商之一，充分展现了薄膜电容器制造专家的品牌形象及企业文化，突出了日精产品的精湛与品牌优势。新推出用于LED照明电源的MPA系列产品迎来了众多照明客户重点的关注，纷纷驻足了解。

在这六天的时间里，共向观众派发了2000份左右的公司宣传册，接待了400名左右客户并收集了对方的公司和联系信息，对于有意向的客户附送了详尽的产品目录和礼品，为后续进一步接触打好基础。展会中，除了接待众多老顾客如：松下、TCL、晶晨、MEGMEET、长城、航嘉、三洋、乐科、欣锐特、优力德

等外，还接待了众多意向合作的客户如：做音响的BOSE、汽车电子方面的法雷奥、OMRON、航盛电子等，可谓受益匪浅。

通过此次展会，更树立了“日精”这块金字招牌在业界内的地位与优势，也为明年销售业绩的提升提供了充分的保障。我们坚信，在陈董事长带领之下的“日精”定能乘风破浪、迎来精彩的未来！



